

## Matí

Activitat	Lloc	Preu
08.00 h Tono-hipopressius sunrise amb Ossid des del Balcó de Calella + esmorzar	El Balcó de Calella	20 €
09.30 h Música en família nadons 0 - 18 mesos	Mestimut, espai de yoga i criança	25 € per un adult i un infant. 30 € per un infant i dos adults
09.30 h Cuida't experience. loga, cosmètica natural i brunch saludable	Fonda l'Estrella	20 €
10.00 - 13.00 h Taller familiar Palafrugell sostenible	Plaça Priorat Santa Anna	Gratuït
10.00 h Visita guiada amb Sandra Bisbe "Tastets i Històries del Mercat de Palafrugell"	Mercat de Palafrugell	20 €
10.00 h Pilates reformer	Centre Salut 360 Quiropràctic	15 €
10.00 h Festa del pedal amb Gran Fondo Community	Punt de sortida: Plaça de l'Ajuntament	Gratuït
10.00 - 14.00 h Espai de joc en família. Viure i parar. Re-viure i re-parar	L'Eix, Centre de pedagogia corporal	15 € famílies amb un infant. 20 € famílies amb 2 infants
10.00 - 13.00 h Revisió postura esquena	Centre Salut 360 Quiropràctic	Gratuït
10.30 h Visita guiada a l'exposició "Apunts de paisatge" de Rosa Aguiló	Biblioteca de Palafrugell	Gratuït
10.30 - 13.30 h Taller d'androgyne	Pati Fundació Cuixart	8 €
10.30 h loga amb tastet de productes locals	Hotel Calella de Palafrugell	15 €
11.00 h Taller volem papallones	Jardins de Cap Roig	Gratuït
11.00 h Dansa dels quatre elements i les seves essències amb Samara Essencial	Ca la Baba - Sumaya Palafrugell	33 €
11.00 h Música en família nadons 18-36 mesos	Mestimut, espai de yoga i criança	25 € per un adult i un infant. 30 € per un infant i dos adults
11.00 - 13.00 h Pintacares amb purpurina bio	Espai +1	5 €
11.00 - 13.00 h Taller familiar pinta la teva bossa	Centre Comercial Cel Obert	Gratuït
11.30 h Compra, cuina i menja saludable a Can Liret	Hotel Can Liret	55 € (inclou el dinar)
12.00 h Taller de còctels amb vermut Km 0	El Salí de l'Hostalillo. Tamariu	8 €

## Tarda

Activitat	Lloc	Preu
16.00 - 20.00 h Espai de joc en família. Viure i parar. Re-viure i re-parar	L'Eix, Centre de pedagogia corporal	15 € famílies amb un infant. 20 € famílies amb 2 infants
16.00 h Xerrada "Cosmètica convencional versus natural" amb dermoperruqueria canina Bigotis	Restaurant Arrels	3 € (inclou consumició)
17.00 - 20.00 h Taller familiar Palafrugell sostenible	Plaça Priorat Santa Anna	Gratuït
17.00 h Xerrada i taller "Esprémer la llimona"	Porxos del mercat	Gratuït
17.00 h Històries de la nostra costa amb Sandra Bisbe. Sortida en barca i tastets	Triton Diving. Llafranc	40 €
17.00 - 19.30 h Pintacares amb purpurina bio	Espai +1	5 €
17.00 - 19.30 h Taller atrapasomnis	Espai +1	3,5 €
17.00 h Tast de vins de l'Empordà del celler Viníric	Hotel Garbí. Calella	15 €
17.00 h loga fit en parella	Mestimut, espai de yoga i criança	20 € per persona. Parelles 18€ per persona
17.30 h Visita - taller sensorial al patrimoni de Sant Sebastià de la Guarda	Torre de Guaita de Sant Sebastià	4 €
18.00 h Espectacle infantil de La Xarxa - Spektrum	TMP	6 €. Edunauta 4 €. Menors de 3 anys gratuït
18.00 - 20.30 h Taller d'androgyne	Pati Fundació Cuixart	8 €
18.00 h Activitat familiar taller recicla'Art	Fundació Vila Casas	5 €
18.30 h Taller de cuina d'aprofitament	Hotel Calella de Palafrugell	12 €
19.00 h Inauguració exposició "Art is Trash" i Iolanda Castellví Uriarte	Pati Fundació Cuixart	Gratuït
21.00 h Sopar maridat al restaurant Xup Xup amb vins del Mas Geli	Restaurant Xup Xup	65 €

Activitat	Lloc	Preu
09.00 h Si vols aigua ben fresca... anem a esmorzar a la font	Punt de sortida: Centre Municipal d'Educació	Gratuït
09.30 h Sessió de hatha ioga i taller d'elaboració de desodorant 100% natural	Hotel Mas Pastora Llafranc	25 €
09.30 h Ioga en família	Mestimut, espai de yoga i criança	22 € un adult i un infant. 5 € més persona addicional
10.00 h Brunch amb show cooking de proximitat	Gaudeix de les postres	10 €
10.00 - 13.30 h El trencadís i el joc de la Nour	Pati Fundació Cuixart	12 €
10.00 - 20.30 h 1er Mercat de la Puça de Drap-Art	Pati Fundació Cuixart	Gratuït
10.00 h Vermut literari Irene Rocas amb Sandra Bisbe	Llofriú	34 €
10.00 h Meditació	Ca la Baba - Sumaya Palafrugell	30 €
10.00 - 14.00 h Espai de joc en família. Viure i parar. Re-viure i re-parar	L'Eix, Centre de pedagogia corporal	15 € famílies amb un infant. 20 € famílies amb dos infants
10.30 h Sessió de respiració conscient amb Marga Trull d'Espai K'u Mara	Hotel Calella de Palafrugell	25 €
11.00 h Emporta't el jardí a casa	Jardins de Cap Roig	Gratuït
11.00 - 13.00 h Decora el teu test	Espai +1	3,50 €
11.00 - 13.00 h Taller familiar pinta la teva bossa	Centre Comercial Cel Obert	Gratuït
11.30 h Xerrada Alimentació i estils de vida amb Carlos Pérez de Regenera	Auditori Museu del Suro de Catalunya	Gratuït
12.00 h Taller de còctels amb vermut km 0	El Salí de l'Hostalillo. Tamariu	8 €
16.30 h Customitza la teva roba amb Anna Grimal	Hostal Es Niu. Tamariu	18 €
17.00 h Sessió de respiració conscient amb Marga Trull d'Espai K'u Mara	Hotel Calella de Palafrugell	25 €
17.00 - 20.00 h Berenar saludable KM 0	Eco Hotel Can Mascort	15 €
21.00 h Sopar maridat Restaurant Casamar amb vins ecològics i de proximitat	Restaurant Casamar. Llafranc	70 €