

RE_

PALAFRUGELL

**Del 17 al 19
d'octubre 2025**

*REdescobreix totes les
activitats que t'esperen*

re.palafrugell.cat

Visita la nostra pàgina
web per conèixer
totes les activitats:



Organitza:



ESPAI BENESTAR

Dissabte 18 d'octubre

Tamariu

Hatha suau

8.30 h | Mestimut



Masterclass de Vrban Yoga

9.30 h | Ainania ioaga



Dharma yoga

10.30 h | Claudia Arias



Vibravida & Alquimiasonora

12.00 h | Sumaya



Run & Chill

Sortida: Vermuteria el Salí

17.30 h | narinant social run



Servei gratuït de mini ludoteca
"Temps x cures" de 9.30 a 13.30 h

ESPAI FAMÍLIA

Dissabte 18 d'octubre

Matí

Palafrugell

Festa del Pedal

10.00 h

Sortida: Pl. de Can Mario

Amb: Gran Fondo Community



Diumenge 19 d'octubre

10.30 a 13.30 h

Llafranc

Espai - Taller L'Andròmina

Lliure creació de jocs amb materials recuperats



Taller Els Recicloperats

20 joguines per experimentar fetes amb materials reciclats



Taller Troba l'intrús

Observa, toca, pregunta i descobreix



Taller Desplastifica't

Coneix el món del plàstic



Taller Autocura en família

Què mengem i com ens sentim



Espai Edunauta

Participa, apren i gaudeix!



Espectacle familiar itinerant L'Ou

11.00 h



Espectacle familiar Sr. Reciclatge

12.00 h



Julivia bus (Moventis – Sarfa)

10.00 a 14.00 h

Trajecte: Pl. Europa - Llafranc

Amb: Moventis - Sarfa



Activitats gratuïtes sense inscripció prèvia
(excepte Festa del Pedal)

XERRADA INAUGURAL

**Gaudeix de la teva
Perimenopausa i Menopausa**

**Claus per millorar la salut i el
benestar en aquesta etapa**



Marta Marcè

**Teatre Municipal de Palafrugell
Divendres 17 d'octubre · 19.30 h**



**Inscripcions i més informació
re.palafrugell.cat**