



RE_

PALAFRUGELL

**Del 20 al 22
d'octubre 2023**

RECONNECTAR *REDUIR* RESPECTAR
RECICLAR RECONSTRUIR REUTILITZAR
REINVENTAR REAPROFITAR REFER
REGENERAR REPENSAR...

ESPAI BENESTAR

Dissabte 21 d'octubre

Matí

Platja de Tamariu

Ioga facial + Ashtanga ioga

8.30 h | Mestimut



Navakarana

9.30 h | Calma ioga



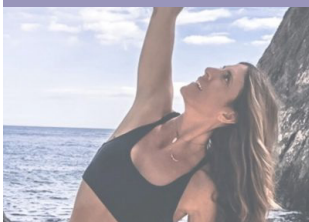
Respiració alquímica

10.15 h | Sumaya



Ioga dance flow

11.00 h | Sharanam



Ioga infantil

12.00 h | Mestimut



Experiència Ecstatic Dance

12.30 h | Andrea Lacoste



Servei gratuït de mini ludoteca
"Temps x cures" de 10 a 14 h.

Activitats gratuïtes sense
inscripció prèvia.

ESPAI FAMÍLIA

Dissabte 21 d'octubre

Tarda

Platja de Llafranc

Julivia Bus

16.00 a 19.30 h

Palafrugell - Llafranc - Palafrugell



Taller de manualitats "Tinkering"

16.30 a 19.30 h



Gimcana familiar amb AcompanyArt

16.30 a 19.30 h



Taller "Fes el teu berenar"

16.30 a 18.00 h



Espectacle familiar "Massa Tip"

17.30 h



PASSAPORT

EDUNAUTA

**PARTICIPA,
APRÈN I
ACONSEGUEIX
EL SEGELL!**

Activitats gratuïtes sense
inscripció prèvia.

I TAMBÉ...

Palafrugell

Presentació del llibre "Contes filosòfics de Voltaire" *

Divendres | 18 h
Biblioteca de Palafrugell

CONTES FILOSÒFICS de VOLTAIRE

A càrrec de l'escriptor

**JOAN-LLUÍS
LLUÍS**

traductor, introducció i pròleg



Art i creativitat en família

Dissabte | 10 h
Virya project | 5€ per família



Festa del pedal *

Diumenge | 10 h
Gran Fondo Community
Sortida davant de l'Ajuntament



Portes obertes espais culturals

Diumenge matí



Llegim i sentim *

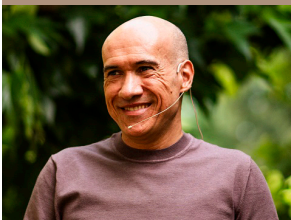
Diumenge | 11 h
Fundació Josep Pla
4 € per persona



Josep Pla a La Matroca,
Catala de Palafrugell, any 1940.
Fundació Josep Pla, col. Josep Vergés

Xerrada "Viure en plenitud" de Gaspar Hernández *

Diumenge | 12 h | Auditori del
Museu del Suro de Catalunya



* Inscripcions al web
re.palafrugell.cat

20 d'octubre 2023

RE_

PALAFRUGELL
JORNADA
PROFESSIONAL

Auditori del Castell
de Cap Roig

Calella de Palafrugell

SOS-TENIBILITAT EN EL SECTOR TURÍSTIC

9.45 h

$H_2O + CO_2$: Els primers efectes
del canvi climàtic

10.30 h

Els edificis hotelers:
com hi responen

12.15 h

Les certificacions: una eina per
a definir objectius

13.00 h

La gastronomia com a punt d'unió
entre el turisme i l'arquitectura

Inscripcions i més informació re.palafrugell.cat

ARQUIVOLTA

Calella de
Palafrugell

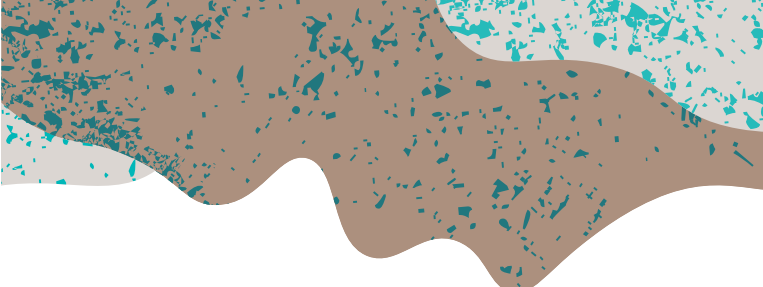
Divendres 20 d'octubre
17.30 h



Palafrugell

Dissabte 21 d'octubre
10.30 h





RE_
PALAFRUGELL



re.palafrugell.cat



Visita la nostra
pàgina web per
conèixer totes
les activitats:

Organitza:

